

## Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

 <b>eatrend</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizzsel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírított kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Házi vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel			
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskola A menü</b>	Energia: 504.61 Kcal / 2,109.27 KJ			Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 KJ			Energia: 997.24 Kcal / 4,168.46 KJ			Energia: 988.57 Kcal / 4,132.22 KJ			Energia: 934.44 Kcal / 3,905.96 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		21.66 g	7.93 g	1.50 g	35.61 g	96.08 g	13.10 g	36.53 g	48.01 g	12.61 g	35.65 g	42.74 g	11.33 g	34.10 g	23.95 g	5.76 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
			87.58 g	15.04 g	2.47 g	111.34 g	23.98 g	7.06 g	103.17 g	0.02 g	7.87 g	113.45 g	8.00 g	4.83 g	144.87 g	61.46 g	3.18 g
			1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9		
 <b>eatrend</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Májgaluskaleves Dejós tészta			Citromos almaleves Tört burgonya Rántott sertésszelettel Káposztasalátával			Lebbencsleves Rácós rakott hal			Vegyes zöldségkrémleves Pírított kenyérkockával Gombás-csirkes rizottó Reszelt sajttal			Tárkonyos csirkeraguleves Tejberizs Gyümölcsöntettel			
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskola B menü</b>	Energia: 584.74 Kcal / 2,444.21 KJ			Energia: 1,459.93 Kcal / 6,102.51 KJ			Energia: 883.61 Kcal / 3,693.49 KJ			Energia: 858.27 Kcal / 3,587.57 KJ			Energia: 665.16 Kcal / 2,780.37 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		23.70 g	14.66 g	1.72 g	37.24 g	85.51 g	14.10 g	35.72 g	32.80 g	8.54 g	41.29 g	36.09 g	8.48 g	28.13 g	8.82 g	3.40 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
			90.33 g	21.03 g	1.50 g	139.14 g	37.97 g	6.45 g	108.05 g	0.02 g	6.78 g	91.86 g	0.06 g	5.04 g	120.25 g	37.49 g	3.29 g
			1,3,8,9,(5)			1,3,7			1,3,4,7,9			1,7,9			1,7,9,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**

2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos rendelés szám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13

**Élelmezésvezető**